

令和6年11月1日
青森市保健部健康づくり推進課長

「あおもり QOL 健診フェア」の開催について

市では、楽しく、その場で結果が分かり、健康の知識が得られる「QOL 健診」を、青森県医師会附属健やか力推進センターの協力のもと、令和5年度より実施しています。

今年度、新たにサンロード青森を会場とし、買い物等の機会に皆さんに楽しみながら健康について学んでいただける機会として「あおもり QOL 健診フェア」を開催しますので、取材・報道をお願いします。

▼令和5年度 QOL 健診の様子



▼令和5年度 「あおもり健康寿命延伸フェア」の様子



日時

令和6年11月9日（土）

- | | |
|-------------|-----------------------|
| ・簡易型 QOL 健診 | 正午～午後 3 時 30 分 |
| ・ステージプログラム | 午後零時 30 分～午後 3 時 30 分 |
| ・体験ブース | 午後零時 30 分～午後 4 時 00 分 |

場所

サンロード青森 1階 サンホール

その他

フェアの詳細（簡易型 QOL 健診、ステージプログラム、体験ブース）については、別添のチラシをご覧ください。



入場無料



青森市
AOMORI CITY



明治安田

あおもり QOL健診フェア

Quality of life health check Fair in Aomori



日時

令和6年11月9日(土) 12:00-16:00

場所

サンロード青森 1階 サンホール

自分の体を“知る”

QOL健診 (簡易型) 12:00-15:30

- 生活習慣(問診)
- 血圧
- 体組成
- 立ち上がりテスト
- 推定野菜摂取量
(ベジチェック®)
- 結果説明



健診結果から“学ぶ”

健康教養ステージ 12:30-15:30

- ① 13:00-
- ② 14:00-
- ③ 15:00- ※各回20分ほど

講演

弘前大学
特別顧問・名誉教授

中路重之先生



MC

エフエム青森 アナウンサー
高坂怜奈



QOL健診 お申込・ご案内

- 方法: TEL 017-718-2912 (平日8:30-17:00)
- 〆切: 令和6年10月16日(水)
- 定員: 80名
- 備考: QOL健診の入場時間は、お申込を受付した後、個別に連絡いたします。

ご案内 当日受付枠を若干名ご用意いたしますが、待ち時間を頂戴する場合がございます。

主催 / 青森市 青森市健康寿命延伸会議 ※「QOL健診」は弘前大学の登録商標です。

詳細は
裏面参照



あおもりQOL健診フェア



自分の体を“知る”

12:00-15:30

青森県医師会 健やか力推進センター
明治安田 青森支社

QOL 健診



- 生活習慣(問診) ●血圧 ●体組成 ●立ち上がりテスト
- 推定野菜摂取量(ベジチェック®) ●結果説明

当日
受付枠あり

※お待ちいただく場合がございます

受付 10名様ずつ20分毎を目安にご案内

12時台 ●12:00- ●12:20- ●12:40- 14時台 ●14:00- ●14:20- ●14:40-
13時台 ●13:00- ●13:20- ●13:40- 15時台 ●15:00- ●15:30-(最終受付)



参加して楽しく“学ぶ”

ステージプログラム 12:30-15:30

- 12:30 見所いっぱい! QOL健診フェア
エフエム青森 アナウンサー 高坂怜奈
- 12:45 ピンクリボン・リンパ体操
あおもり男女共同参画をすすめる会
- 13:00 健康教養①
弘前大学 特別顧問・名誉教授 中路 重之 先生
- 13:40 食から始めるQOLアップ キホンのキ
青森県栄養士会 青森地区会
- 14:00 健康教養②
弘前大学 特別顧問・名誉教授 中路 重之 先生
- 14:25 あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!
あおもり健康づくりリーダー会
- 14:45 ヘルスリテラシーって素晴らし〜クイズでPON!
青森県立保健大学ヘルスリテラシー向上部
- 15:00 健康教養③
弘前大学 特別顧問・名誉教授 中路 重之 先生
- 15:25 閉会

体験ブース 12:30-16:00

●血糖値測定・糖尿病療養相談

※血糖値測定は先着150名様となります
青森糖尿病療養指導研究会

●がん予防・検診啓発

大腸がんクイズラリーも実施!
公益財団法人 青森県総合健診センター

13:30-15:00

肺がん検診

対象:40歳以上の青森市民
持ち物:保険証 ※事前申込不要

イーゼル展示 -16:00

健康づくりに関する楽しい展示が盛りだくさん。ぜひご覧ください。

ご協力団体

県立中央病院 健康推進室
青森中央学院大学
青森中央短期大学
青森大学
全国健康保険協会 青森支部
公立大学法人青森公立大学

ご来場の皆様へ

体験ブースは当日受付順でご案内いたします。
体調不良等がある際は、ご来場をお控えいただくようお願いいたします。

主催 青森市、青森市健康寿命延伸会議

協力 明治安田 青森支社、青森県医師会健やか力推進センター、弘前大学 健康未来イノベーション研究機構、青森糖尿病療養指導研究会

青森市健康寿命延伸会議参画団体 青森市、一般社団法人青森市医師会、一般社団法人青森市歯科医師会、一般社団法人青森市薬剤師会、青森市教育委員会、公益財団法人青森県総合健診センター、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会、社会福祉法人青森市社会福祉協議会、全国健康保険協会青森支部、青森市国民健康保険運営協議会、青森市小学校長会、青森市中学校長会、青森市PTA連合会、青森市保育連合会、青森市私立幼稚園協会、青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森県中小企業団体中央会、一般社団法人青森県経営者協会、協同組合青森総合センター、株式会社青森銀行、株式会社みちのく銀行、公益社団法人青森県看護協会、公益社団法人青森県栄養士会、青森市食生活改善推進委員会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会青森県支部、一般財団法人青森市スポーツ協会、特定非営利活動法人青森県ウォーキング協会、特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会、あおもり健康づくりリーダー会、学校法人青森田中学園青森中央学院大学、公立大学法人青森県立保健大学、青森大学、公立大学法人青森公立大学

お問合せ先

青森市健康寿命延伸会議事務局 青森市保健部 青森市保健所健康づくり推進課
〒030-0962 青森市佃2丁目19番13号 電話 017-718-2912