

令和5年11月2日

青森市政記者会 様

青森市農林水産部中央卸売市場管理課長

食育推進講座「親子料理教室」の開催について

青森市中央卸売市場運営協力会（食育推進委員会）では、卸売市場の果たす役割への理解を深めていただくとともに、食育の推進を図るため、地元の新鮮な魚介類や青果を使用した「親子料理教室」を開催しますので、取材・報道をお願いします。

記

- 1 日 時 令和5年11月11日（土） 午前10時～午後1時
- 2 場 所 青森市立浜館小学校 2階 家庭科室
- 3 参加者 浜館小学校児童とその保護者 11組（計24人）
- 4 内 容 ①開会あいさつ

青森市中央卸売市場運営協力会 食育推進委員会

委員長 <sup>いまおか</sup> 今岡 <sup>やすひろ</sup> 康弘 氏

②DVD鑑賞（卸売市場の仕組みと役割）

③親子料理教室（調理後に試食）

講師：公益社団法人 青森県栄養士会 <sup>なりた</sup> 成田 <sup>しげこ</sup> 茂子 氏 外2名

※当日のメニュー

- ・ ご飯（主食）
- ・ あじのパン粉焼き カレー風味（主菜）
- ・ ほうれん草とコーンのごま和え（副菜）
- ・ もやしとホタテのスープ（汁物）
- ・ マシュマロプリン フルーツ添え（デザート）

【問合せ先】

青森市農林水産部中央卸売市場管理課

担当：主幹 杉山、主査 吹田

電話：017-738-1101