

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	万年青会
開催日	令和4年5月13日
開催場所	油川市民センター 3階 視聴覚室
参加者数	20名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	<ul style="list-style-type: none">・フレイル予防について(フレイルとは、予防のポイント)・ロコトレについて(体操実施)・認知症予防について
出前講座の様子	