

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	青い森ネイチャーガイド協会
開催日	令和5年2月20日(月)
開催場所	中央市民センター 3階 大会議室
参加者数	13名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	<ul style="list-style-type: none">・フレイル予防について・ロコトレ・脳トレの実践・口腔体操の実践
出前講座の様子	